

Longobucco Y.¹, Angileri V.V.¹, Tagliaferri S.¹, Gionti L.², Gelmini G.³, Maggio M.^{1,2}

¹Università degli studi di Parma ²Azienda Ospedaliero-Universitaria di Parma ³Ausl di Parma

Contatti: yari.longobucco@unipr.it

INTRODUZIONE

Nel soggetto anziano il declino funzionale, sia esso cognitivo o fisico, è spesso l'espressione della presenza di multimorbilità complessa.

Questo declino può essere trattato in modo molto più efficace se individuato tempestivamente, ma il suo riconoscimento è spesso tardivo in quanto nella maggior parte dei casi si tratta di una condizione sub-clinica.

Per questo motivo diventa importante attuare delle strategie per lo screening della funzione cognitiva e fisica.

OBIETTIVO

Stabilire una strategia di screening di 1° livello della funzione cognitiva e fisica in ambito territoriale da parte di un team multidisciplinare composto da Infermieri, MMG e Medici specialisti, fisioterapisti e nutrizionisti, sviluppando un modello di integrazione ospedale-territorio.

PIANIFICAZIONE DEGLI INTERVENTI

In seguito a due giornate di formazione sulla fragilità dell'anziano presso l'Ordine dei Medici ed il Polo di Medicina di gruppo del Comune di Fidenza (PR) si è instaurata una collaborazione con il gruppo suddetto.

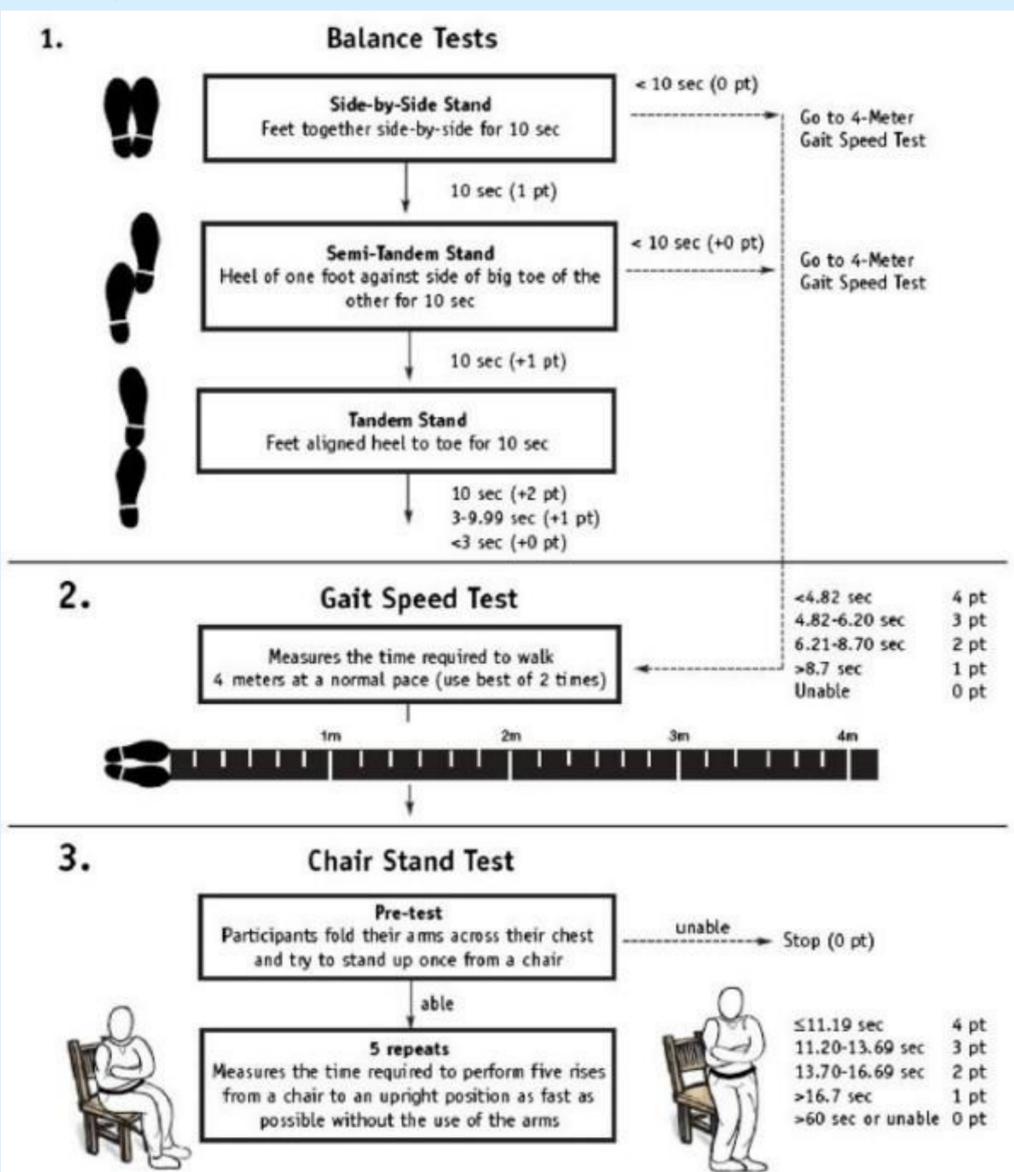
Questo nucleo di MMG ha selezionato i soggetti invitandoli alle giornate di screening mettendo a disposizione due ambulatori, un giorno alla settimana.

I soggetti selezionati rispondevano alle seguenti caratteristiche:

- età ≥ 70 anni
- non istituzionalizzati
- non in carico al centro disturbi cognitivi
- non in carico al servizio di assistenza domiciliare

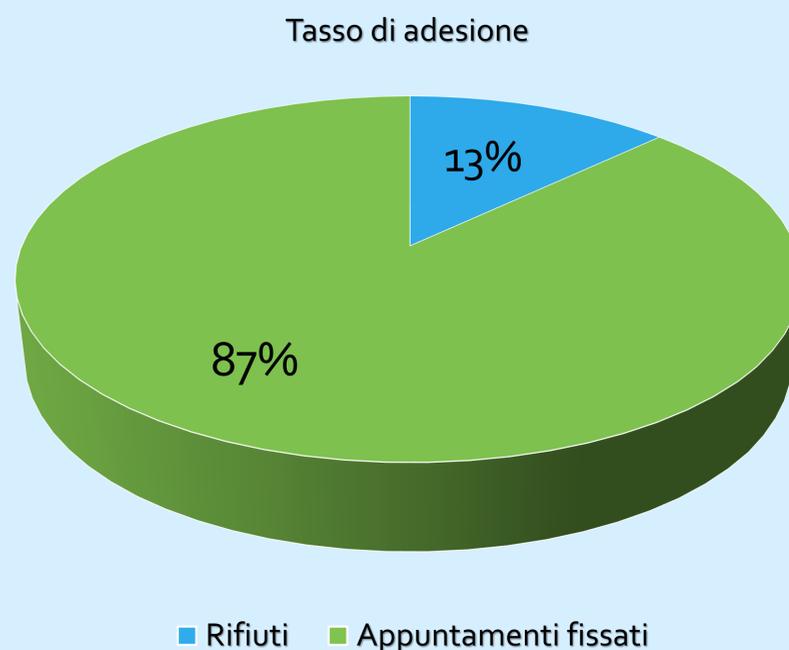
Un team multidisciplinare ha somministrato ai soggetti due test, il Mini Mental State Examination (corretto per età e scolarità) per la sfera cognitiva e la Short Physical Performance Battery per la funzione fisica.

Short Physical Performance Battery



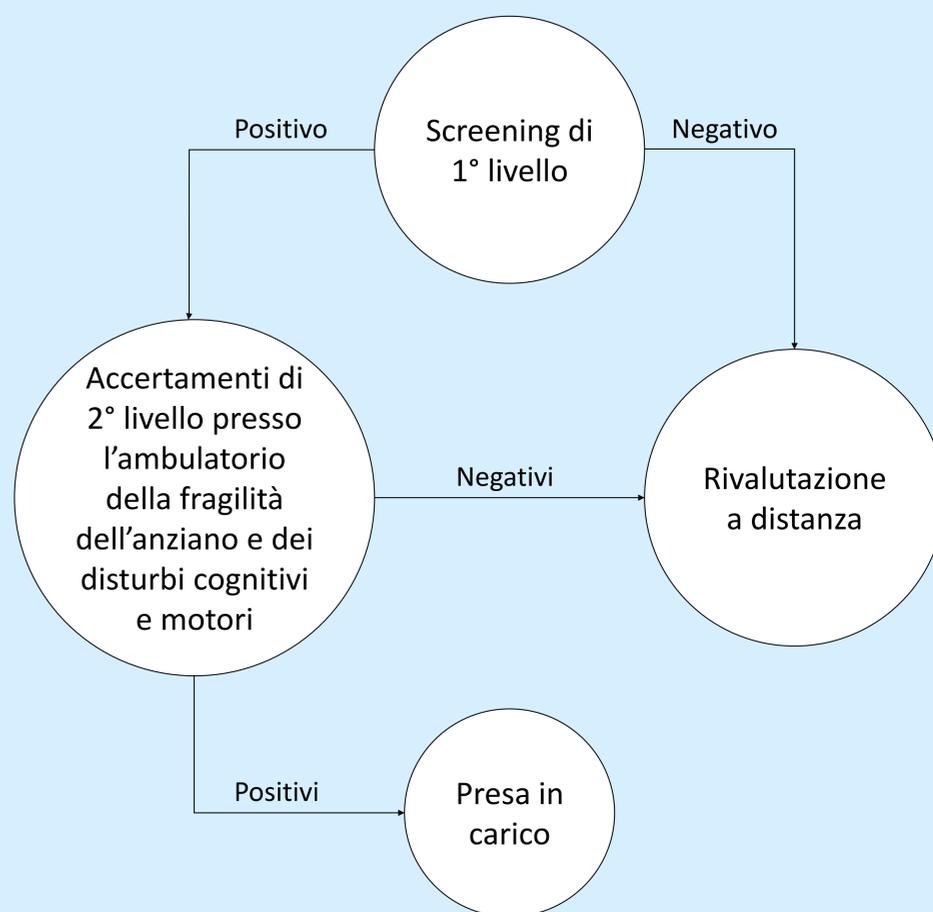
REALIZZAZIONE E MONITORAGGIO DELLE AZIONI

Dal 20/07/2017 fino al 26/10/2017 sono state effettuate 15 giornate di Screening, per un totale di 183 soggetti esaminati.



VERIFICA DEI RISULTATI

I soggetti che presentavano un'alterazione di uno o di entrambi i test venivano segnalati al MMG di riferimento, con il quale si concordava l'effettuazione degli approfondimenti diagnostici presso l'ambulatorio della fragilità dell'anziano e dei disturbi cognitivi e motori dell'AOSP di Parma. Una volta effettuati questi accertamenti si conoscerà l'efficacia di questa attività di screening.



CONCLUSIONI

Quest'esperienza basata su una cooperazione Territorio-Ospedale di tipo multidisciplinare mira all'individuazione precoce del declino cognitivo e/o fisico nel soggetto anziano. La replicabilità di questo modello organizzativo di per sé interessante sarà valutata una volta disponibili i risultati preliminari.